



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 004/2025

Villahermosa, Tabasco, a 15 de Enero de 2025.

Exhorta Salud a tabasqueños a fortalecer medidas para prevenir infecciones respiratorias

- Las infecciones respiratorias agudas (IRAS) representan la principal causa de enfermedad entre la población tabasqueña.
- Los niños y niñas menores de cinco años, adultos mayores de 60 años, embarazadas y personas con enfermedades crónicas los grupos más vulnerables.
- El lavado de manos, el uso del cubrebocas y el consumo de abundantes líquidos las principales medidas de prevención.

La Secretaría de Salud exhortó a los tabasqueños a redoblar las medidas preventivas, principalmente en niños menores de cinco años, adultos mayores, embarazadas y personas con enfermedades crónicas a fin de evitar infecciones respiratorias agudas.

Durante los meses de invierno (diciembre-marzo), se incrementa el riesgo de contraer Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS), a consecuencia de los cambios bruscos de temperatura así como virus como la Influenza, el COVID-19, el metapneumovirus entre otros, enfermedades que pueden llegar a complicarse principalmente en los grupos vulnerables.

En estos grupos de edad, las IRAS continúan ocupando el primer lugar como causa de defunción, así como la primera causa de consulta médica entre la población tabasqueña. Por lo anterior, se pide a la población redoblar las medidas preventivas como lavarse periódicamente las manos con agua y jabón, mantenerse hidratado, consumir alimentos ricos en vitaminas C y E; si presenta síntomas respiratorios se recomienda usar cubrebocas y utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.

Es muy importante que las personas acudan a su Unidad de Salud más cercana para inicien o completen sus esquemas de vacunación de acuerdo a su edad, además de aquellas prioritarias en esta temporada: vacuna contra influenza estacional en niñas y niños de 6 a 59 meses o de 5 a 10 años con alguna comorbilidad de riesgo. Vacuna contra COVID-19 en niñas y niños mayores de 5 años y vacuna de neumococo en adultos de 60 años y más.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 004/2025

Finalmente, se pide a la población evitar los cambios bruscos de temperatura; abrigarse bien principalmente los niños y adultos mayores de 60 años y si identifica algún síntoma de resfriado, evita la automedicación, use el cubrebocas y acuda de inmediato a su Centro de Salud o Unidad Médica más cercana.

oo0oo

